



Maîtriser le pouvoir des huiles essentielles

Une formation inédite pour devenir acteur de votre santé

APHRODISIAQUE MAIS ANTI-CYSTITE, ANTI-SALPINGITE : DECOUVREZ LA FASCINANTE CANNELLE "FEUILLE"

INTRODUCTION

Voici une huile essentielle peu connue, et même un peu ignorée, car elle vit quelque peu dans l'ombre d'une huile essentielles aux vertus antiseptiques telles que l'on oublie de présenter celle qui vient pourtant de la même plante et qui a elle aussi des vertus thérapeutiques intéressantes.

HE Cannelle de Ceylan **feuille** (*Cinnamomum zeylanticum*) n'est pas du tout la même que celle obtenue par la distillation de l'écorce de cannelle pourtant issue de la même plante, le cannelier, arbre originaire du Sri Lanka et d'Inde occidentale. Si tout le monde connaît HE Cannelle distillée de l'écorce de *Cinnamomum zeylanticum* et aussi HE Cannelle de Chine distillée des rameaux de *Cinnamomum cassia*, il en est tout à fait autrement pour HE de feuille de Cannelle

Quand on distille son écorce *Cinnamomum zeylanticum* nous fournit une huile essentielle au parfum caractéristique de l'épice que l'on connaît tous : la cannelle. Par contre, la distillation de ses feuilles nous fournit une huile essentielle dont l'odeur rappelle celle du clou de girofle. Il s'agit de deux produits bien distincts ayant chacun sa composition biochimique spécifique et ses indications thérapeutiques spécifiques.

La Signature de toute la plante est particulière : certes par la surprise gustative à la fois puissante, piquante et sucrée que son écorce cache, mais également par la densité des huiles essentielles obtenues par la distillation de différentes parties de la plante. Les deux huiles essentielles obtenues de cet arbre ont une densité supérieure à celle de l'eau... ce qui veut dire que, à la fin de la distillation son huile essentielle se sépare bien de l'eau récupérée dans l'essencier, mais au lieu de flotter à la surface de la cuve, elle se trouve au fond de la cuve, sous l'hydrolat.

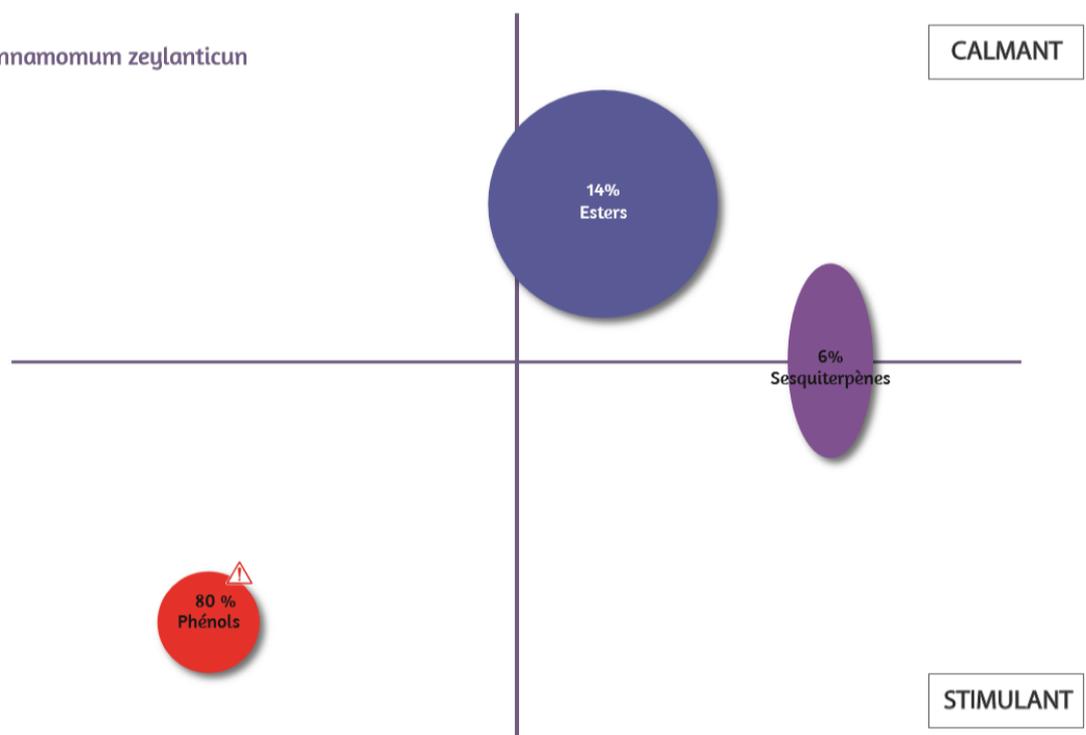
Si je devais donner des caractéristiques humaines à cet arbre étonnant, je décrirais une personne qui ne supporte pas la médiocrité, qui ne fait pas comme les autres et qui se fait résolument remarquer par son côté expressif, voire excentrique. C'est aussi pour cette raison que tout le monde n'apprécie pas les huiles essentielles de Cannelle écorce ou HE de Cannelle feuille qui sont toutes deux... tout sauf discrètes. Ce sont des êtres excessifs, robustes et extravertis.

Mais je vous propose de regarder de plus près le cannelier de Ceylan. Ce n'est pas uniquement l'écorce qui se démarque puissamment des autres arbres. L'aspect même de ses feuilles coriaces et persistantes intrigue. Elles se font remarquer : elles sont grandes (entre 12 et 18 cm de long) et assez larges (de 4 à 5 cm). Il est donc aisé d'observer leur structure curieuse. Chaque feuille a trois nervures principales, mais il peut y en avoir 5. Les nervures bilatérales partent du même point de départ que la nervure centrale, mais ne la rejoignent pas à l'autre bout de la feuille. Cela inscrit une dynamique particulière sur la feuille parcourue de ces quelques trajets puissants qui jaillissent de la même source pour suivre un trajet unidirectionnel mais sans jamais plus se rejoindre. C'est en effet la dynamique du feu où les flammes s'élèvent dans l'air d'une source commune pour suivre leur trajet ascensionnel qui se développe dans l'espace. En termes de symbolique on trouve donc dans la feuille la même chaleur du feu que l'on découvre dans l'écorce. L'odeur qui dégage des feuilles froissées entre les doigts est agréable et douce, apaisante.

C'est effectivement fascinant, comme toujours, de voir ce que la Signature peut révéler. La feuille de Cannelle semble porter la Signature du remède idéal en cas de « refroidissements dans la sphère broncho-pulmonaire » qui entraîneraient des états fébriles marqués par le feu inconfortable de la fièvre.

J'intègre volontiers HE feuille de cannelle dans des synergies à visée anti-infectieuse et antalgique en cas d'infections importantes de la sphère broncho-pulmonaire avec des fièvres. Mais il y a encore une autre sphère de l'organisme à laquelle cette huile essentielle s'adresse spécifiquement. Mais pour dévoiler davantage de ses secrets thérapeutiques, il me faudrait d'abord vous présenter la cartographie biochimique toute particulière de HE Cannelle de Ceylan feuille pour voir si la science corrobore ma lecture symbolique.

Carte biochimique :
Cannelle feuille / *Cinnamomum zeylanticum*



La grande majorité de sa composition est faite d'une seule molécule : 80% eugénol qui est la molécule caractéristique de HE Clou girofle d'où la ressemblance olfactive avec celle-ci. Or l'eugénol appartient à la famille biochimique des phénols qui sont fortement anti-infectieuses à large spectre, très réchauffantes et qui stimulent de ce fait toutes les fonctions métaboliques.

Attention ! HE Cannelle feuille est contre-indiquée chez les personnes ayant un traitement fluidifiant sanguin, car l'eugénol inhibe la coagulation du sang. Vu le taux important de phénol, ne jamais l'utiliser par voie orale chez une personne souffrant d'un ulcère à l'estomac.

Mais l'eugénol a une particularité parmi les autres phénols qui sont fortement agressives pour la peau. Contrairement à ces autres molécules phénoliques, l'eugénol, en plus d'être un anesthésiant assez puissant pour couper la douleur due à une rage de dent, est un cautérisant remarquable de la peau. Contrairement à HE écorce de Cannelle dont la signature nous parle d'une véritable cuirasse de protection autour du tronc de l'arbre qui s'avère très agressive pour la peau, HE Cannelle feuille doit certes être diluée à une HV avant son application sur la peau, mais elle est beaucoup mieux tolérée que les autres phénols et que l'aldéhyde cinnamique que contient l'écorce de Cannelle. HE Cannelle feuille peut donc être diluée à 20% avant une application très localisée sur la peau.

INDICATIONS

La dilution est de mise en cas d'infections cutanées dues à des parasites comme par exemple la gale.

En cas de gale :

- * 2 gouttes HE Cannelle de Ceylan **feuille**
- * 8 gouttes HV Ricin ou Olive

Posologie : faire une application localement au niveau des manifestations cutanées révélant la présence de la parasitose.

Complément : pour une application sur un étendue plus grand ou pour une ingestion, diluer cette HE à 10%, soit une goutte HE pour 9 gouttes HV.

Mais l'eugénol est aussi particulièrement indiqué dans la sphère gynécologique pour atténuer des douleurs inflammatoires et pour agir puissamment contre toute infection.

Je l'utilise volontiers pour des infections gynécologiques avec un foyer inflammatoire douloureux.

En cas de salpingites ou de cystites récurrentes :

Voie cutanée

- * 5 gouttes HE Cannelle de Ceylan **feuille**
- * 1 c. à café HV Calophylle

Posologie : faire un massage pénétrant au niveau du bas ventre 3 fois par jour pendant la période de crise.

Voie vaginale

- * 100 mg HE Eucalyptus polybractea CT cryptone
- * 40 mg HE Cannelle de Ceylan **feuille**
- * 110 mg HE Tea tree
- * Excipient QS pour faire un ovule de 4 grammes dont 60

Posologie : placer un ovule matin et soir pendant 1 semaine. Les deux semaines suivantes, placer qu'un ovule par jour, le soir de préférence.

En plus de la quantité importante d'eugénoles, cette huile essentielle contient environ 10% d'esters et 6% de caryophyllène (un sesquiterpène). Ces deux familles de molécules biochimiques, les esters comme les sesquiterpènes, sont sédatives, tranquillisantes et calmantes. On trouve donc effectivement, comme sa signature semblait l'annoncer, dans cette huile essentielle fortement tonique et antiseptique des qualités antalgiques remarquables.

Je vous propose maintenant de découvrir quelques exemples des vastes possibilités thérapeutiques que propose cette huile essentielle. Elle pourrait être utilisée pour anesthésier des douleurs dentaires tout en assainissant un foyer infectieux en cas d'abcès dentaire.

En cas d'abcès dentaire :

- * 10% HE Cannelle de Ceylan **feuille**
- * 90% HV Olive

Posologie : imbiber un coton roulé en mèche de 6 gouttes du mélange et le placer au contact de la dent infectée. Remplacer le coton au besoin dans la journée en attendant le rendez-vous chez le dentiste.

De par la quantité d'eugénoles qu'elle contient, HE Cannelle feuille est très précieuse pour résorber des infections purulentes. De plus, de par sa Signature (il s'agit d'une feuille, qui reflète la partie respiratoire de la plante, sa partie « poumon »), HE Cannelle feuille est un excellent choix pour renforcer le terrain chez des personnes qui ont des fragilités dans la sphère respiratoire basse.

En cas de bronchopathie chronique obstructive BPCO, il est particulièrement indiqué de faire appel à cette huile essentielle. Elle est également très puissante à utiliser pour enrayer les infections respiratoires qui menacent la santé de personnes atteintes de mucoviscidose.

Voici un exemple de synergie à visée anti-infectieuse que vous pouvez faire en cas d'infection respiratoire chez des adultes souffrant de fragilités importantes au niveau de cette sphère.

Synergie anti-infectieuse en cas d'infection respiratoire importante :

- * 5% HE Cannelle de Ceylan **feuille**
- * 25% HE Inule odorante
- * 20% HE Eucalyptus globulus
- * 50% HV Macadamia ou Noyaux d'abricot ou Amande douce ou Nigelle

Posologie pour un adulte : Appliquer 6 à 8 gouttes de la synergie sur le thorax et le dos 4 fois par jour jusqu'à amélioration nette.

Pour renforcer les défenses immunitaires chez des personnes à risque, dans un but préventif, vous pouvez aussi utiliser cette huile essentielle.

Pour renforcer les défenses immunitaires :

- * 2 gouttes HE Cannelle de Ceylan **feuille**
- * 20 gouttes HV Macadamia

Posologie : appliquer le mélange en massage sur le haut du dos ou le thorax le matin et le soir pendant les périodes à risque.

Voici enfin un autre secret de la feuille de cannellier de par sa nature puissamment fortifiante et réchauffante. Comme les autres huiles essentielles de Cannelle, HE Cannelle feuille est elle aussi associée au feu : c'est un feu qui purifie, mais aussi qui réchauffe et de ce fait qui permet de se découvrir, c'est à dire, littéralement d'enlever des couches de vêtements.

C'est ce à quoi invite le soleil en été, mais aussi le feu de cheminée en hiver. Alors l'arrivée de la chaleur, que cela soit lors du changement de saison ou lors que l'on se met à bouquiner devant le feu quand il fait froid dehors, cette arrivée de la chaleur détend. Quand on est bien devant le feu qui crépite dans le foyer de son bruit rassurant, intime et chaleureux, on se détend et peut même s'ouvrir à l'échange amoureux.

Si HE Cannelle écorce est très indiquée pour l'impuissance masculine, HE Cannelle feuille s'adresse plus spécifiquement aux femmes. C'est un utérotonique puissant, grâce à son pourcentage d'eugénol.

Attention ! HE Cannelle feuille est interdite chez la femme enceinte et contre-indiquée en cas de règles douloureuses chez la femme.



Cette activité très particulière sur la sphère gynécologique est due à l'eugénol. Voici donc un autre de ses secrets dévoilés : HE Cannelle feuille porte la Signature du feu féminin, le feu intime du foyer...

Voici une petite recette spécifiquement conçue pour souffler sur les braises du désir féminin. Je l'appelle la *synergie pour le coin du feu*.

Synergie aphrodisiaque pour les femmes :

- * 5 gouttes HE Cannelle de Ceylan **feuille**
- * 10 gouttes HE Ylang ylang
- * 15 gouttes HE Epinette noire
- * 1 c. à soupe HV Coco

Posologie : Masser le bas ventre et le bas du dos avec quelques gouttes de ce mélange matin et soir pendant une semaine.

Voici une dernière petite astuce pour l'usage de cette huile essentielle étonnante: si vous souffrez d'extrémités froides, la synergie ci-dessous vous procurera une agréable chaleur locale.

En cas d'extrémités froides :

- * 1 goutte HE Cannelle de Ceylan **feuille**
- * 1 noix Beurre de karité ou 10 gouttes HV Tournesol ou Macadamia

Posologie : mélanger dans la paume de chaque main jusqu'à absorption complète en respectant le sens des aiguilles d'une montre. Idem pour les pieds, si besoin.