



Les Rendez-Vous Aroma

Ma ligne directe avec Elske Miles



LE CERCLE INTIME DES ABONNÉS

Achèvement d'un cycle et renouveau :

Votre atelier de numérologie

Avril 2025

SOMMAIRE

À la découverte de votre type en numérologie.....	7
Les calculs de vos chiffres.....	8
Vos questions pratiques.....	10
À chaque profil ses huiles essentielles.....	13
Le type 9.....	14
Le type 1.....	17
Le type 2.....	21
Le type 3.....	24
Le type 4.....	27
Le type 5.....	28
Le type 6.....	31
Le type 7.....	33
Le type 8.....	35
La confection de votre parfum.....	38
Le Champaca : l'huile essentielle de l'année ?	39
Préparation du parfum	40
Vos questions pratiques.....	41
Conclusion du webinaire.....	42

PRÉSENTATION DU WEBINAIRE

Marina : Bonsoir à toutes et à tous et bienvenue dans ce nouveau webinaire avec Elske. On est ravies de vous retrouver pour une soirée un peu particulière. Ce ne sera pas un Cercle intime classique, comme vous en avez l'habitude, avec une thématique précise et des questions que vous avez posées en amont. Exceptionnellement, on est plutôt sur la forme d'un atelier, bien sûr dans l'idée de parler d'huiles essentielles et d'aromathérapie mais aussi de numérologie. Déjà, n'hésitez pas à nous dire dans le tchat si vous connaissez ou si c'est complètement inconnu.

- Ce soir, Elske va donc nous présenter un peu **ce qu'est la numérologie et comment on peut l'associer aux huiles essentielles**.
- On parlera également de cette année 2025 qui est justement intéressante en numérologie, car elle est **en lien avec l'achèvement d'un cycle et le renouveau**.

Bonsoir à vous, Elske. Est-ce que vous m'entendez bien ou pas trop ?

Elske Miles : Il y a des petites coupures, donc j'espère que vous m'entendez. Je vois que pour l'instant, il n'y a pas encore de commentaires, mais n'hésitez pas à nous dire si vous n'entendez pas



bien. Tant qu'on n'a pas de retours de votre part, c'est à priori que tout va bien !

Ce soir, on va aborder la numérologie qui est un sujet un peu particulier. On peut évidemment l'utiliser de plusieurs manières et je ne suis pas moi-même numérologue. Néanmoins, c'est un sujet qui me fascine parce qu'il est question de **symboles**. Or j'aime bien lire et comprendre les symboles.

- C'est une forme de lecture et, dans un enchaînement de numéros caractérisant notamment sa date de naissance, on va pouvoir voir des thèmes qui se dessinent. C'est de cette façon que je l'utilise de temps en temps. Par exemple, cela peut être **un outil exceptionnel pour vous créer un parfum qui correspond à votre lignée et à votre orientation de vie**, c'est-à-dire ce avec quoi vous êtes né. Cela va être basé sur le calcul de tous les chiffres qui composent votre date de naissance, que l'on va toujours réduire à un chiffre compris entre 1 et 9. Je vais vous expliquer comment faire et on va pouvoir jouer avec ça ce soir. En fait, ce numéro montre **votre chemin de vie**, ce que vous avez à accomplir, et il est directement basé sur le calcul savant des chiffres en lien avec votre date de naissance.
- Ensuite, on va pouvoir travailler uniquement avec les chiffres de votre jour et votre mois de naissance qui vont nous donner autre chose que la totalité de votre date de naissance. On va utiliser votre jour de naissance, votre mois de naissance et l'année en cours.



Cela donne des choses assez particulières et très chargées sur le plan symbolique.

Comme Marina vous l'a expliqué, cette soirée est plutôt un atelier. Puis-je commencer directement ?

Marina : Je vous propose de reprendre ce que vous disiez pour que tout le monde puisse bien l'entendre, d'autant que de nouvelles personnes viennent de nous rejoindre.

Elske Miles : Quand vous m'avez demandé de vous présenter la numérologie, je vous ai répondu que je ne suis pas numérologue – je ne fais pas de thèmes et je ne travaille pas quotidiennement avec la numérologie, telle qu'on pourrait l'associer à l'astrologie. Mais comme les chiffres, les lettres et les symboles m'intriguent, j'ai pu constater que **la date de naissance coordonne un chemin de vie**, pour ainsi dire. Il y a des hasards qui n'en sont pas : on peut s'appuyer sur la numérologie pour mieux se comprendre et même l'utiliser comme technique d'évolution personnelle. C'est quelque chose qui peut avoir un intérêt à se pratiquer d'une manière assez ludique et simple, et j'espère que des astrologues ne prendraient pas offense de cette soirée. L'objectif, ce sont d'abord ces numéros qui nous caractérisent et qui ont du sens pour nous, afin de pouvoir les utiliser comme des guides ou de grandes orientations pour notre chemin de vie.

Évidemment, on peut aussi attribuer à chaque lettre de l'alphabet un numéro. En effet, quel que soit l'alphabet qu'on utilise (hébraïque, grec,



romain...), toutes les lettres ont une origine symbolique, un peu comme les idéogrammes en langue japonaise ou chinoise. Au début, c'était un symbole qui représentait quelque chose et on a exactement la même chose avec les chiffres : ce sont des symboles extrêmement puissants qui veulent dire des choses. En numérologie, on peut donc traduire aussi les lettres de son nom ou de son prénom en valeurs chiffrées et, à partir de là, aller plus loin. Ce n'est pas du tout ce que je vais vous proposer ce soir, mais je tenais à vous expliquer qu'il y a plusieurs manières d'aborder la numérologie.

Comme c'est un Cercle intime et que nous sommes entre nous, je souhaite vous proposer d'**ouvrir des portes et d'envisager encore une autre façon de travailler avec ces huiles essentielles que nous adorons tant**. Surtout, l'idée va être de s'appuyer dessus pour nous aider à cheminer dans nos vies. C'est vraiment cette dimension que je souhaite aborder avec vous ce soir. Personnellement, j'utilise généralement la numérologie pour construire un parfum personnalisé, afin de trouver la fragrance qui correspond à l'endroit où la personne se trouve à un moment donné, ce vers quoi elle se dirige et ce à quoi, a priori, elle a été prédestinée par sa date de naissance. Il y a vraiment toute cette notion d'évolution que l'on retrouve d'ailleurs dans les analyses olfactives que je fais en webinaire : l'affinité ou le refus d'une fragrance ou une autre est très souvent en lien avec des pans de l'existence sur lesquels on ne souhaite pas forcément travailler, mais qui font partie de notre chemin de vie. Je crois donc qu'il y a des éclairages ce soir et que certains d'entre vous vont se dire : « Mais c'est pas vrai ! Je n'aime PAS cette



huile essentielle, et c'est exactement le numéro sur lequel tombe mon année de naissance ! ».

Tout cela s'annonce intéressant et je vais essayer d'éclairer assez simplement le sens de ces chiffres et de les associer à des molécules et des vibrations, car c'est de cela qu'il s'agit. **Tout symbole a une vibration et les chiffres ont une vibration très particulière.** On ne travaille pas uniquement avec les chiffres de 1 à 9, et certains chiffres doubles sont très puissants (11, 22, 33...) mais je ne vais pas du tout aborder cette dimension ce soir. On va faire les choses le plus simplement possible, mais on peut déjà trouver dans cette simplicité une trame et des orientations très chouettes pour pouvoir avancer.



À la découverte de votre type en numérologie



Les calculs de vos chiffres

Elske Miles : Déjà, je vais proposer à chacun et chacune d'entre vous de sortir un stylo et une calculatrice pour noter sur le papier les trois calculs qu'on va faire ce soir. Ainsi, on va pouvoir construire un parfum avec trois huiles essentielles en fonction de trois valeurs symboliques très puissantes.

1. Le premier calcul que vous allez faire est celui de 2025, soit $2+0+2+5 = 9$. Ainsi, **l'année 2025 est une année 9** et on va voir ensemble ce que cela veut dire. Vous pouvez donc mettre 9 de côté, car c'est le premier chiffre avec lequel on va travailler. En quelque part, ce chiffre va colorer tout ce qu'on entame cette année. L'année est déjà bien commencée puisqu'on est en avril, mais il reste encore un sacré parcours à faire. C'est très intéressant car ce qui reste à accomplir est merveilleux. Une année 9 est une année extrêmement importante, car c'est une année où on se charge de nouvelles choses. Voilà pourquoi j'ai proposé d'aborder la numérologie à Marina et à l'équipe, parce que c'est vraiment « neuf ».
2. Ensuite, vous allez inscrire votre date de naissance. Imaginons que vous êtes né(e) le 18 juin 1953. Là encore, vous additionnez tous les chiffres et vous réduisez le résultat pour obtenir un chiffre entre 1 et 9. Vous pouvez faire ce calcul progressivement ; c'est-à-dire que vous additionnez déjà le 1 et le 8, ce qui vous donne 9. Vous additionnez ensuite 9 au 6 du mois de juin, ce qui vous fait 15 et donc 6 (1+5), puis vous additionnez ce 6 au chiffre obtenu avec l'année de naissance. À chaque fois que vous obtenez un nombre double, vous le réduisez en additionnant les deux parties pour avoir un chiffre compris entre 1 et 9. L'addition de l'ensemble des chiffres



de votre date de naissance va vous donner **votre trame de vie** : c'est VOTRE chiffre, ce pour quoi vous êtes venu(e), ce que vous accomplissez, votre défi personnel.

3. Je vais vous proposer de faire un troisième calcul en additionnant simplement votre jour de naissance et votre mois de naissance. Si vous souhaitez savoir spécifiquement quel est **votre défi pour cette année** , vous pouvez utiliser le chiffre obtenu et l'additionner au chiffre 9, puisque c'est celui de l'année. Mais de toute façon, si vous le faites, vous allez retrouver exceptionnellement pour cette année l'addition de votre jour et de votre mois de naissance. En effet, toute chose que vous additionnez au 9 ressort comme un retour à lui-même. Le 9 est un catalyseur extraordinaire qui remet à zéro. En quelque part, il vous remet directement sur les rails de ce que vous êtes venu(e) accomplir.

Comme tout chiffre additionné au 9 se retrouve lui-même après sa réduction, c'est un retour au départ. Finalement, c'est un peu ce qui est proposé par l'année 9 : c'est un catalyseur qui permet de faire le vide et de laisser derrière soi tout ce dont on n'a plus besoin, mais uniquement pour se retrouver de nouveau soi-même. C'est comme si on devait se purger de ce dont on s'est chargé et qui brouille les pistes pour se remettre sur les rails. C'est donc **une année de remise en condition pour cheminer de manière optimale** . D'ailleurs, c'est pour cette raison que le mot « neuf » désigne bien sûr le chiffre mais aussi ce qui est nouveau : c'est un renouveau. En plus, $9 = 3 \times 3$, ce qui n'est pas n'importe quoi – on parlera évidemment du chiffre 3. Finalement, ce chiffre 9 est **un accomplissement et l'aboutissement d'un cycle** , et cet aboutissement vous ramène à vous-même, à votre essence, à qui vous êtes et à ce que vous êtes venu(e) accomplir. C'est quelque chose de très intéressant.



On peut dire que **le défi de cette année 9 est de faire preuve d'un grand humanisme**. C'est vraiment le retour à l'humanité dans toute sa dimension signifiante et sa valeur profonde. En effet, la vie humaine passe neuf mois dans le ventre de sa mère. De même, on met à peu près neuf mois à se mettre sur ses deux pieds pour commencer à faire ses premiers pas, et encore neuf mois pour commencer à parler. C'est donc le chiffre de la maturation pour repartir sur une transformation, une évolution de son chemin en tant qu'entité humaine. C'est quelque chose de fondamental et évidemment d'extrêmement chargé sur le plan symbolique et spirituel. En fin de compte, il y a à la fois la dimension spirituelle, la dimension mentale et la dimension physiologique et physique, c'est-à-dire les trois pans de la vie. On retrouve là encore le 3x3 pour aboutir au 9 : on est dans un cheminement qui nous amène vers notre évolution en tant qu'être humain. C'est vraiment quelque chose d'important. Même si vous regardez le chiffre lui-même, c'est comme un grand univers rempli en haut avec une courbe. On peut y voir le fœtus dans toute sa rondeur, sa fertilité et sa source de vie. Finalement, le 9 incarne à la fois une fin et un nouveau cycle.

Est-ce que ça va, Marina ?

Vos questions pratiques

Marina : Oui, tout va bien. On a quelques petites demandes de précisions qui peuvent être intéressantes. Quand on arrive au chiffre 10, on fait 1+0 et, finalement, notre année est le 1. C'est bien ça ?



Elske Miles : Oui. Je ne vais pas vous faire travailler avec le 0 parce qu'il est très complexe. Il est évidemment très important, mais le 0 incarne le vide et une notion métaphysique énorme. Donc si vous obtenez 10, votre chiffre est le 1.

Marina : Je ne suis pas sûre que tout le monde ait bien compris. On est d'accord que pour obtenir le deuxième chiffre à calculer après l'année 2025, il faut additionner son jour, son mois et son année de naissance ?

Elske Miles : Oui, et on réduit le résultat à un chiffre entre 1 et 9.

Marina : Et le deuxième chiffre s'obtient en additionnant son jour et son mois de naissance ?

Elske Miles : Tout simplement.

Marina : Et si on lui ajoute 9 ?

Elske Miles : On retrouvera la même chose. Imaginons par exemple que vous êtes né le 15 juillet. Pour le 15, $1+5 = 6$, et le mois de juillet est le chiffre 7. $6+7 = 13$ et $1+3 = 4$. Vous additionnez ensuite ce chiffre 4 au 9. $9+4 = 13$, ce qui vous donne 4. Toute chose additionnée au 9 vous redonne cette chose. C'est là toute la magie du 9. Quand vous traversez le 9, c'est comme un cycle de lavage : vous êtes propre mais toujours vous-même ! Ce chiffre est incroyable. C'est juste une épuration de vous-même. J'adore l'année 9 qui est vraiment une année à ne pas louper. D'ailleurs, il peut y avoir des personnes dont le chiffre est le 9. Ça, c'est quelque chose !



Marina : Il y en a pas mal dans le tchat. Plusieurs personnes nous disent être le chiffre 9.



À chaque profil ses huiles essentielles



Le type 9

Spécificités du 9

Elske Miles : C'est incroyable parce que même si vous additionnez 9 et 9, cela vous donne 18 et donc 9. Franchement, si vous n'avez pas compris que vous devez ouvrir, toujours apprendre plus pour évoluer et que ce n'est jamais terminé ! Ce sont **des cycles de vie et d'épanouissement**. Les personnes qui sont du chiffre 9 sont de grands précurseurs. Ce sont des non-conformistes qui vont là où personne d'autre ne va – même si un 9 ne peut pas l'entendre ! En quelque part, ce sont des personnes qui ont la mission de s'enrichir et même d'enrichir l'humanité d'énormément de connaissances. Le 9 incarne des masses étendues de connaissances à l'infini. C'est pour cette raison que ce sont des transformateurs : ce sont des êtres au contact desquels on est enrichi.

Durant une année 9, on est comme purifié, mais pour se retrouver soi. C'est très étonnant parce que c'est **une année majeure d'évolution**. On va devoir laisser de côté des choses qui nous éloignent de l'essentiel, justement pour aller trouver un renouveau et se retrouver de nouveau. Parfois, on s'oublie un peu en route et on perd ses objectifs de vue parce qu'on s'alourdit de choses. C'est une façon d'aller créer cette grande ouverture vers le monde.

Huiles essentielles associées

Je vais quand même commencer à parler du lien avec l'aromathérapie.



- Parmi les plus grandes huiles essentielles de cette année, il y a bien sûr la **Tanaisie**¹ que j'ai évoquée dans l'invitation, parce qu'elle est en lien avec l'euthanasie et donc avec la mort. Elle est donc en lien avec l'idée de fin de cycle, mais par l'accomplissement de vie pour un renouveau. Cette plante qui fait partie des Composées est absolument extraordinaire et arbore une couleur d'un jaune intense, tel un soleil qui brille. On est dans quelque chose de très solaire, dans une grande vivacité et vitalité et, en même temps, on est dans une complétude. C'est le propre des Composées, dont le but est d'harmoniser et de trouver l'entente entre les personnes. Le 9 porte justement la mission d'être dans un humanisme très profond et d'aller à la rencontre de l'autre. Les personnes en question ont pour but dans leur vie d'être d'excellents médiateurs. Ce sont des personnes qui calment toutes les tensions au sein d'un groupe ou d'un individu, car tout ce qui tient du conflit intérieur doit être apaisé.



Par conséquent, il n'est pas rare qu'une personne du type 9 souffre de conflits intérieurs. Pour répondre à son besoin de trouver de l'entente, elle doit parfois jongler avec des contraires ou des positions qui peuvent même être à l'opposé. Or pour trouver de l'harmonie dans tout cela, il faut être en capacité d'accueillir et de recentrer. Voilà pourquoi les huiles essentielles qui portent cet esprit et dont on a le plus besoin cette année contiennent beaucoup d'**esters**, parce que **les esters calment, sans pour autant rendre sans vitalité.** En fait, le 9 est aussi un chiffre impair, c'est-à-dire toujours Yang et très dynamique, mais il est alourdi par cette rondeur, quasiment comme s'il y avait une grosseur dans le

¹ **Tanaisie annuelle** : *Tanacetum annuum*



chiffre. Toutefois, il s'agit d'une grosseur dans la tête, d'une charge intellectuelle et d'une compréhension du monde. Les personnes du type 9 sont enrichies de cette dimension-là.

- Ainsi, il y a ce besoin de venir calmer, poser les choses et trouver un équilibre. C'est donc la grande année de l'**Ylang-ylang**², une huile essentielle remarquable avec une très belle variété d'**esters**. Cette année, j'aime beaucoup travailler avec le totum parce qu'on y trouve justement une très grande complexité d'**esters**.
- On pensera également au **Petit grain bigarade**³ et à la **Camomille noble**⁴. En plus, cette dernière huile essentielle fait partie des Composées, dont la richesse est de trouver l'équilibre et l'harmonie au sein d'une communauté où il peut y avoir plusieurs opinions.
- Évidemment, la **Lavande vraie**⁵ est aussi une très grande huile essentielle de cette année 9.

Marina : Merci beaucoup pour tout ça, Elske. Est-ce que vous souhaitez aussi nous donner les huiles essentielles adaptées à chaque année de 1 à 9 ?

Elske Miles : On va faire ça et, après, on verra comment vous allez pouvoir agencer tout cela dans vos vies.

² **Ylang-ylang** : *Cananga odorata*

³ **Petit grain bigarade** : *Citrus aurantium ssp amara*

⁴ **Camomille noble ou romaine** : *Chamaemelum nobile*

⁵ **Lavande vraie** : *Lavandula angustifolia*



Le type 1

Spécificités du 1

Comme nous avons commencé par le 9, je vous propose d'aller à la fois en arrière et en avant, puisqu'en additionnant 1 à 9, vous allez finir par retomber sur le 1.

- Le 1 incarne le premier chiffre et **la verticalité**, c'est-à-dire le lien entre le ciel et la terre. C'est l'unicité, ce qui relie le divin et le terrestre, et du 1 découle tout le reste. Mais il faut d'abord le 1.
- Le 1 est aussi **le chiffre Yang par excellence** : c'est la dynamique masculine très puissante qui est vraiment en lien avec la notion de verticalité. D'ailleurs, même dans la symbolique énergétique, la verticalité est en lien avec le masculin, le Yang et l'ensemencement. En d'autres termes, c'est à partir de là qu'on va pouvoir avoir une multitude, mais tout part du 1.

Les personnes du type 1 sont toujours dans une recherche d'idéal ou d'absolu, mais le 1 est aussi en lien avec le soleil. Ainsi, c'est vraiment la recherche du lien avec la dimension céleste qui va être incarnée dans le terrestre. En quelque part, les personnes du type 1 doivent être l'initiative des choses dans leur chemin de vie. Elles sont souvent perfectionnistes, elles se poussent à aller vers l'excellence et ont même un côté trop rigoureux. En effet, toute chose a toujours une tendance plus complexe : il y a les vertus et les difficultés qui viennent avec



chaque chiffre et chaque défi à accomplir. En l'occurrence, chez le 1, il peut y avoir quelque chose d'un peu rigoriste, c'est-à-dire trop perfectionniste et qui ne laisse pas de place à l'échec parce qu'il est extrêmement mal vécu.

Huiles essentielles associées

Pour soutenir le type 1, on va lui donner des huiles essentielles qui sont très fortement terpéniques. En effet, les **terpènes** sont en lien avec le chiffre 1 : ce sont des molécules tranchantes, coupantes, intransigeantes – très Métal. En médecine chinoise, **le principe du Métal porte justement les notions de rectitude et de rigueur**.

- S'il y a une huile essentielle qui porte le chiffre 1 de manière extraordinaire, c'est le **Cyprès**⁶. En plus, le **Cyprès** est droit comme un 1 : la plante fait le lien entre ciel et terre d'une manière extrême et a une dynamique ascensionnelle absolue. Il va surtout être intéressant de voir que certaines personnes qui ont le chiffre 1 de naissance détestent le **Cyprès** ! Le chemin va quand même se faire et vous allez peut-être mieux comprendre cette réticence, mais l'année 9 pourrait vous ouvrir des portes.
- Si vous avez du mal avec le **Cyprès**, une huile essentielle qui va pouvoir ouvrir la porte sera par exemple l'**Épinette noire**⁷ qui contient des **terpènes**, mais aussi beaucoup d'**esters**. Comme les **esters**

⁶ **Cyprès toujours vert** : *Cupressus sempervirens*

⁷ **Épinette noire** : *Picea mariana*



appartiennent au chiffre 9 et apaisent, cette huile essentielle tranquillise votre jugement du tempérament absolutiste du 1. En d'autres termes, c'est une huile essentielle qui va tempérer. Elle va harmoniser les choses et peut permettre d'accéder au chemin du 1. On va donc pouvoir jongler avec d'autres huiles essentielles pour ouvrir la porte et, cette année, c'est le 9 qui aider à le faire et donc des huiles essentielles contenant beaucoup d'**esters**.

D'autres huiles essentielles qui tombent classiquement dans le chemin du 1 sont :

- L'**Encens**⁸ ;
- L'**Élémi**⁹.

Ce sont deux grandes huiles essentielles qui soutiennent le 1. Mais vous allez aussi trouver des **terpènes** en grandes quantités dans toutes les huiles essentielles distillées des **conifères**.

C'est vrai que j'ai pensé en priorité aux grandes huiles essentielles calmantes cette année, mais d'autres huiles essentielles qui contiennent énormément de terpènes sont les **agrumes** – qui ne sont pas des huiles essentielles mais des essences. Les zestes d'agrumes sont incroyables parce que vous y retrouvez le lien avec le soleil, vu que les fruits sont ronds et colorés. En plus, ils portent la notion d'unité : il y a une seule boule ronde mais, quand vous la coupez, vous

⁸ **Encens** : *Boswellia carterii*

⁹ **Élémi** : *Canarium luzanicum*



avez toujours une multitude et, très souvent, ces multitudes sont au nombre de 10 ou de 9. C'est vraiment l'incarnation du rayonnement solaire et du fait que du 1 vient la multitude.

- Donc si vous n'aimez pas le **Cyprès**, vous pouvez évidemment utiliser l'**Épinette noire** qui est un conifère souple dans son attitude, tout comme la **Pruche**¹⁰.
- Sinon, vous pouvez travailler avec le **Pamplemousse**¹¹, le **Combava**¹², la **Bergamote**¹³ ou encore l'**Orange amère**¹⁴. Faites-vous plaisir !

Est-ce qu'il y a des questions sur le 1 ? Des personnes qui aiment ou n'aiment pas le **Cyprès** ?

Marina : Effectivement, une personne nous dit être du type 1 et détester le **Cyprès**.

Elske Miles : Vous allez pouvoir jongler avec d'autres huiles essentielles, et peut-être développer plus de compréhension et de gentillesse envers vous-même. Il y a ce côté intransigeant du 1 qui veut être parfait, et cette quête de perfection amène parfois à se juger très sévèrement. Vous pouvez vraiment utiliser cette année 9 comme une année de renouveau, où vous allez pouvoir ouvrir d'autres aspects du 1 en vous, notamment par le fruit. Je suis certaines que les zestes vont vous permettre d'ouvrir cette dimension en vous.

¹⁰ **Pruche** : *Tsuga canadensis*

¹¹ **Pamplemousse** : *Citrus paradisi*

¹² **Combava** : *Citrus hystrix*

¹³ **Bergamote** : *Citrus aurantium ssp bergamia*

¹⁴ **Orange amère** : *Citrus aurantium ssp autantium*



Marina : Si on est né le 1^{er} d'un mois, est-ce qu'on peut dire que le 1 nous influence ?

Elske Miles : Évidemment. Par exemple, je suis née le 27 septembre. Or le 27 et septembre sont tous les deux des 9. J'ai une dimension 9/9 et, quand j'additionne les 2, je trouve 18 et donc 9. Mais mon année de naissance va transformer le tout et avoir quand même une grande influence.

Dans ce cas, j'ai plutôt tendance à m'appuyer sur le jour et le mois de naissance. Mais si vous le souhaitez – et il faut tout s'autoriser pendant l'année du 9, où l'on veut trouver un renouveau –, vous pouvez tout à fait vous construire un parfum avec du 1. Imaginons que vous êtes né le 1^{er} décembre, vous avez un 1 et un 3 (12, soit 1+2). Vous pouvez donc faire un parfum 1, un parfum 3 et un parfum correspondant à la somme de votre année de naissance. C'est possible aussi. On peut s'amuser. C'est une année 9 ! On s'amuse, on enrichit ses connaissances et on s'autorise à revoir les choses et à faire fuser les connexions. On reconnaît quand même bien chez moi le 9 et le 9... Après, mon année de naissance bouleverse tout ! Mais je la garde secrète.

Le type 2



Spécificités du 2

Elske Miles : Le 2 est le **chiffre Yin par excellence**. Le 1 est Yang, le 2 est Yin et, d'ailleurs, la rencontre du 1 et du 2 vous donne le 3, c'est-à-dire l'enfant. Ainsi, le 2 est la recherche du couple et de la coopération. On voit même le côté très Yin dans la forme du 2, qui est comme la nuque courbée du cygne.

Ce sont donc des êtres qui peuvent avoir parfois tendance à s'incliner, voire à se soumettre à l'autre. Ils sont d'une grande gentillesse et d'un altruisme énormes qui peuvent les amener à s'oublier et à trop baisser la tête pour ne pas faire de vagues. Mais le 2 est le chiffre du double – on n'est jamais seul(e), on est deux. C'est la conscience de l'autre : la personne ne peut pas aller bien si l'autre ne va pas bien. Finalement, c'est un chemin de vie spirituel qui consiste à être proche de son prochain. Il y a vraiment cette notion d'altruisme total.

Huiles essentielles associées

Bien sûr, certains **esters**, comme le **salicylate de méthyle**, vont jouer ce rôle de sauveteur qui vient apaiser la souffrance de l'autre. Mais sur le plan olfactif, ce qui est plus proche du 2 va être toutes les molécules qui sont dans une ambivalence – ni l'un ni l'autre, et l'un et l'autre –, c'est-à-dire des **adaptogènes**. Dans ce registre, la famille des **sesquiterpènes** est exceptionnelle.

- On a par exemple la **Matricaire**¹⁵ (**Camomille allemande**) qui, en plus, incarne **la matrice**. Elle joue ce rôle de dédier sa vie à l'autre et de nourrir

¹⁵ **Matricaire** : *Matricaria recutita*



l'autre – tout passe par l'autre. Il y a vraiment cette forte dimension symbolique d'altruisme, d'accueil et de rencontre avec l'autre. C'est pour cette raison qu'en cas de dualité intérieure, on peut parler d'une réaction allergique. Dans ce cas, notre système immunitaire se met à combattre quelque chose en nous : sa réaction est tellement vive que cela nous blesse plus que cela nous fait du bien. Voilà pourquoi on va trouver dans la famille des **sesquiterpènes** de grandes huiles essentielles qui vont calmer cet emballement.

- On va aussi trouver cette dimension dans les **sesquiterpénols**. Les sesquiterpènes ont très clairement cette activité adaptogène, mais c'est aussi le cas des **sesquiterpénols**. Il y a toutefois une dimension plus hormonale, par exemple dans la **Sauge sclarée**¹⁶ qui contient aussi des **esters**. Il peut donc évidemment y avoir des combinaisons. Mais la **Sauge sclarée** va pouvoir apporter de l'apaisement et de la tranquillité, tout en ayant une dimension très maternante. C'est l'hormonal du féminin : on est vraiment dans le Yin du Yin avec cette huile essentielle.

Ce sont deux grandes huiles essentielles qu'on va pouvoir utiliser pour les types 2, mais on pourrait penser aussi aux huiles suivantes :

- Le **Gingembre**¹⁷ ;
- Le **Santal**¹⁸ ;

¹⁶ **Sauge sclarée** : *Salvia sclarea*

¹⁷ **Gingembre** : *Zingiber officinale*

¹⁸ **Santal blanc** : *Santalum album*



- Le **Katafray**¹⁹.

Ces huiles essentielles contiennent de très grandes quantités de **sesquiterpènes** et ont des fragrances plutôt dans la rondeur et la douceur. Notamment, une huile essentielle comme le **Gingembre** ouvre l'appétit et est considérée comme aphrodisiaque, ce qui rejoint justement la notion de couple, de recherche du couple et de rencontre avec l'autre. On est dans cette dualité de stimuler et apaiser, car on ne peut pas avoir une relation harmonieuse avec quelqu'un quand on n'est pas en sécurité, dans un endroit où son système immunitaire est tranquilisé, où on sait qui on est et qui est l'autre. Il s'agit de cette rencontre-là.

Voilà les grandes huiles essentielles qu'on va trouver pour les chemins de vie 2.

Le type 3

Spécificités du 3

Elske Miles : Le 3 est complètement autre chose. C'est la Trinité. C'est à la fois :

- L'enfant qui est issu de la rencontre du 1 et du 2 ;
- Le corps, l'âme et l'esprit ;

¹⁹ **Katafray** : *Cedrelopsis grevei*



- Les trois plans de l'existence ;
- Dans certaines religions, le Père, le Fils et le Saint-Esprit.

Il y a vraiment ces trois dimensions. Par conséquent, le 3 est en lien avec la vie éternelle, puisque l'enfant incarne la descendance et l'éternité. Dans cette trinité, on a l'éternité de la vie. Mais c'est aussi en lien avec **le verbe, le fait de dire et la créativité**. Comme le 3 est l'issue de la rencontre du 1 et du 2, c'est le chemin de la créativité, mais sur les trois plans de la vie :

1. Le **plan corporel** ;
2. Le **plan émotionnel** ;
3. Le **plan spirituel**.

Ces trois plans sont toujours impactés par la créativité.

Huiles essentielles associées

Les personnes qui ont un chemin de vie 3 ont une très grande vitalité et de l'énergie à revendre qui est en lien avec le Saint-Esprit et le souffle vital. Les huiles essentielles qui vont soutenir cette dimension du souffle vital sont celles qui contiennent en grandes quantités des **oxydes**.



- Évidemment, si on veut aller travailler avec des choses subtiles, on va aller chercher des merveilles comme l'**Hysope couchée**²⁰ qui contient du **linalol oxyde**.
- Mais on va en trouver également dans l'**Inule odorante**²¹. Cette huile essentielle contient des **oxydes** très intéressants, en plus des **lactones**. On est donc vraiment dans le souffle de vie.
- Bien entendu, on pourra opter aussi pour les **eucalyptus**, surtout ceux contenant beaucoup de **1,8-cinéole** ou même l'**Eucalyptus globuleux**²² qui va avoir aussi des molécules plus lourdes. Cette huile essentielle nous parle du souffle et de la vitalité, mais tous les eucalyptus ont cette symbolique forte d'être parés à survivre à tout. En plus, il y a vraiment ce lien avec le ciel et la terre, puisqu'ils font partie des plantes les plus élevées sur la planète. Même si un arbre d'eucalyptus n'est pas très ancien, il va toujours pousser très vite ; c'est-à-dire qu'il achemine l'eau sacrée jusqu'en haut sans difficulté. On a vraiment dans cette idée de transcendance et de descendance dans les eucalyptus.

Ainsi, les personnes de type 3 vont avoir beaucoup d'occasions à saisir pour les transformer, parce qu'elles sont dotées d'une grande créativité. Très souvent, ce sont des êtres très extravertis, tel l'eucalyptus dont la floraison est un rayonnement et une explosion de vie.

²⁰ **Hysope couchée** : *Hyssopus officinalis var decumbens*

²¹ **Inule odorante** : *Inula graveolens*

²² **Eucalyptus globuleux** : *Eucalyptus globulus*



Le type 4

Spécificités du 4

Elske Miles : Le chiffre 4 est très particulier, que je n'aimais pas beaucoup quand j'étais enfant. De toute façon, mon chiffre préféré a toujours été le 7 parce que j'ai toujours aimé l'écrire. Vous pouvez vous demander quel est votre chiffre préféré, celui pour lequel vous avez une affinité particulière, car c'est toujours intéressant.

En tout cas, je n'aimais pas trop le 4 parce que je le trouvais un peu cassant, comme plombé. En fait, c'est le carré. Il suit les quatre points cardinaux et c'est aussi **le symbole de la stabilité**. Par exemple, un tabouret à quatre pieds est beaucoup plus stable qu'un tabouret à trois pieds. On est donc dans la stabilité, dans la forme de la maison et dans ce qu'on construit ; c'est-à-dire dans le concret et dans la densité. Justement, les enfants n'aiment pas toujours quand c'est trop dense et préfèrent quand c'est moins strict. Au contraire, le 4 a un côté très rigoureux parce que les lois de la physique ne trompent pas. Il y a cet aspect-là du carré.

Huiles essentielles associées

Il y a donc une grande dynamique de vie dans la densité avec le 4. Les huiles essentielles du 4 vont avoir une dimension très chaude, très terre à terre, très carrée et rassurante par leur côté solide et leur stabilité. En médecine chinoise,



ces huiles essentielles vont être en lien avec le principe de la Terre. On pensera donc aux **phénols méthyl-éthers** et à des huiles essentielles telles que :

- Le **Basilic sacré**²³ ;
- Le **Basilic exotique**²⁴ ;
- La **Badiane**²⁵ ;
- L'**Anis vert**²⁶ ;
- L'**Estragon**²⁷.

Toutes ces huiles essentielles vont nous donner cette stabilité et cette chaleur qui est en lien avec la Terre et le fait digestif. C'est une forme de créativité aussi mais une créativité dans la densité, comme une sorte de fournaise qui a de la chaleur et qui est nécessaire à la vie car il faut de la densité pour apporter de la stabilité à quelqu'un.

Le type 5

²³ **Basilic sacré ou Tulsi** : *Ocimum sanctum*

²⁴ **Basilic exotique** : *Ocimum basilicum*

²⁵ **Badiane** : *Illicium verum*

²⁶ **Anis vert** : *Pimpinella anisum*

²⁷ **Estragon** : *Artemisia dracuncululus*



Spécificités du 5

Elske Miles : Déjà, le 5 est le chiffre du milieu, avec quatre qui le précèdent et quatre qui le suivent. C'est un chiffre qui fait un peu le chemin inverse du 2 : le 2 commence en haut, il tourne la tête et il va vers le bas, tandis que le 5 commence en haut, il vrille et il s'arrondit ensuite. Il est très particulier parce que le 5 est censé être assez Yang et, pourtant, il est Yin et très rond.

Justement, le 5 nous parle d'**une tendance à l'instabilité dans la tête** ; c'est-à-dire une versatilité et une capacité à changer de chemin, de direction ou de pensée très vite. Cela va très vite et parfois trop vite. Ce sont des personnes qui analysent rapidement, qui voient des liens un peu fulgurants et qui peuvent de ce fait être très inspirés.

- Finalement, le chiffre 5 est celui de l'Homme – pas de l'humanité. En effet, vous avez les cinq extrémités et les cinq doigts de la main. On est donc dans le chiffre du rayonnement de l'humain avec sa tête et ses quatre membres.
- On est aussi dans la rencontre du 2 et du 3, sachant que le 3 tire vers l'absolu et que le 2 vers la créativité. Cela vous donne le pentagone qui représente l'humain.

On peut dire que la personne de type 5 est un être qui se positionne à mi-chemin et fait office de facilitateur des deux côtés. Elle est dotée d'une grande capacité aux voyages et aux changements. En numérologie, on dit que quand vous vivez au numéro 5, c'est une maison où beaucoup de gens passent et qui change



souvent de propriétaire. Pour les restaurants, c'est très bien parce que cela brasse du monde. Il y a ce rapport à la vision et à la perception, soit le propre de l'alchimiste. Ce sont des personnes qui sont dans des perceptions fines des choses, dans l'aventure, et qui ont beaucoup d'énergie.

Évidemment, cela va correspondre dans la nature à de nombreuses fleurs, surtout dans la famille des Rosacées, parce qu'elles sont toujours construites autour des multiples de 5. Il y a bien sûr cette idée du cœur avec la rose et toutes les fleurs qui viennent des arbres fruitiers. On est dans le symbole du cœur et de l'amour, y compris l'amour divin, parce que c'est un chiffre qui permet de transformer, tel un catalyseur. Chez le 5, il y a énormément d'intuition.

Huiles essentielles associées

Les grandes huiles essentielles qui aident le 5 sont justement celles qui vont permettre de calmer l'émotion et d'affûter l'intuition, ce que font les **aldéhydes**. On pensera donc à :

- La **Verveine citronnée**²⁸ ;
- La **Litsée citronnée**²⁹ ;
- La **Citronnelle**³⁰ ;

²⁸ **Verveine citronnée** : *Lippia citriodora*

²⁹ **Litsée citronnée** : *Litsea cubeba*

³⁰ **Citronnelle de Java** : *Cymbopogon winterianus*



- Le **Géranium**³¹.

Ce sont les grandes huiles essentielles de l'observateur. En effet, le 5 est celui qui observe, qui fait des liens, qui perçoit des choses et qui les change. Cette dimension va être soutenue par les **aldéhydes**.

Le type 6

Spécificités du 6

Elske Miles : On va maintenant voir le 6. Le 6 correspond aux deux triangles qui se retrouvent dans le sceau de Salomon : il y a le triangle qui descend avec la pointe en bas et le triangle qui monte avec la pointe en haut. Cela vous donne cette étoile très particulière qui représente la rencontre de deux mondes :



1. Un monde complet qui vient d'en bas ;
2. Un monde complet qui vient d'en haut.

La rencontre de ces deux mondes nous parle de **la réconciliation, de la grande responsabilité de la famille et de la loyauté**. C'est très sérieux car c'est vraiment le chemin de la loyauté. Le chiffre lui-même est très particulier avec

³¹ **Géranium rosat** : *Pelargonium x asperum*



ses courbes très Yin, d'autant que c'est un nombre pair. Mais c'est un Yin qui a le ventre en bas : c'est vraiment la famille, le foyer. C'est ce qu'il faut voir dans ce chiffre.

Il s'agit de la rencontre du céleste et du terrestre et, dans cette rencontre, il peut y avoir du doute. C'est pour cette raison que, souvent, la personne de type 6 est remplie de doutes. Mais le doute est le chemin de foi : pour avoir la foi, il faut être capable de douter. Au contraire, si on ne doute pas, on ne peut pas avoir une croyance absolue. Il faut douter et chercher. Le 6 incarne cette recherche de la rencontre entre la trinité céleste et la trinité terrestre, notamment par le doute. On peut effectivement l'associer à la loyauté parce qu'il y a une stabilité qui est en lien avec la foi, car avoir foi en quelque chose nécessite de se soumettre une autorité qu'on juge valable. Mais on ne peut la juger valable que parce qu'on l'a testée et vérifiée. C'est toute la particularité du 6. C'est un chemin spécifique qui amène parfois un côté assez sceptique et une remise en question permanente. Mais c'est son chemin.

Huiles essentielles associées

Une grande famille biochimique va permettre au 6 de trouver sa lumière au fond des ténèbres, parce que le triangle du bas peut être très sombre. Pour faire son élévation, il faut être inspiré d'en haut et d'en bas et donc réchauffer le tout. Cette grande famille biochimique est celle des **phénols** qui sont des molécules très chaudes, voire foudroyantes, très puissantes, absolues et intègres. On est dans un feu céleste qui rejoint le feu terrestre, c'est-à-dire dans le feu du feu.



On va pouvoir puiser dans des huiles essentielles comme le **Thym à thymol**³² ou le **Thym à carvacrol**³³ qui sont de grands thyms. Si vous allez vers le **Thym à feuilles de sarriette**³⁴, c'est plus modéré et, dans ce cas, il faut que le 6 soit bien dans son assiette. En tout cas, ce sont les **phénols** qui amènent cette dimension.

Il est très rare d'avoir des fleurs à six pétales. Il y en a, mais elles sont très rares. Le 6 est vraiment un chiffre très particulier.

Le type 7

Spécificités du 7

Elske Miles : Le 7 est bien sûr dans la spiritualité et surtout la recherche spirituelle. En effet, le 7 est rempli en haut : c'est une barre toute droite qui s'incline pour venir vers la terre. Mais c'est un chiffre très instable. Il a un lien avec le 1, mais le 1 est droit comme un piquet et tient debout alors que le 7 est un peu bancal. C'est pour cette raison qu'enfant, je mettais toujours la barre au milieu. J'adorais écrire le 7 à la française, parce qu'en Afrique du Sud, on se contente de deux barres. Je mettais une barre au milieu, comme pour permettre à ce qui est céleste de descendre progressivement et de venir déjà atterrir dans le cœur avant de descendre. Il y a cette idée-là dans le 7 : c'est le lien avec l'invisible et, en même temps, il y a une confiance totale dans la dimension

³² **Thym à thymol** : *Thymus vulgaris thymoliferum*

³³ **Thym à carvacrol** : *Thymus vulgaris carvacoliferum*

³⁴ **Thym à feuilles de sarriette** : *Thymus satureioides*



céleste, puisque la barre du haut est horizontale. Il y a une grande densité dans cette horizontalité, comme s'il y avait une stabilité dans la spiritualité qui, en revanche, devient plus mobile ou plus fluctuante sur la descente.

Ce chiffre nous parle **du chemin de vie vers la jubilation et la liberté**. En effet, une spiritualité accomplie est souvent en lien avec une liberté totale – il n'y pas de contraintes dans une spiritualité accomplie, mais une liberté. Dans un chemin spirituel, il y a de l'engagement, mais l'engagement n'est pas quelque chose qui est imposé de l'extérieur. Au contraire, c'est une liberté intérieure et c'est choisi. Or quand on choisit quelque chose, on est entièrement libre ! Le 7 incarne vraiment cette expérience de la liberté et de la joie dans la spiritualité. Encore une fois, il n'y a pas de contraintes et on ne suit pas des règles parce qu'il le faut : on s'engage parce qu'on le veut, mais pas parce qu'on a peur du jugement, y compris du jugement de Dieu. Il s'agit vraiment d'intégrer cette liberté d'être parce qu'on sait ce en quoi on croit.

Le 7 est un nombre sacré qui incarne la rencontre du 3 et du 4. Or le 3 est la trinité et, en plus, une trinité qui chapeaute le 4 et le carré de la maison. C'est donc la maison de Dieu. En d'autres termes, on est dans **l'accomplissement et la rencontre** : c'est l'Arche d'alliance, la rencontre du divin dans le concret, dans notre chair. C'est pour cette raison qu'il faut descendre et incarner, comme le fait la barre du 7. Finalement, le 7 est l'incarnation du divin.

Huiles essentielles associées

Les grandes molécules qui aident cette dimension sont les **monoterpénols**. Vous avez l'embarras du choix parmi de grandes huiles essentielles comme :



- Le **Néroli**³⁵ ;
- La **Marjolaine**³⁶ ;
- Le **Palmarosa**³⁷ ;
- Le **bois de Hô**³⁸.

Ces superbes huiles essentielles vont apporter cette chaleur et cette jubilation, tout en tranquillisant l'esprit. Il y a comme un esprit sacré, parce que c'est dans la dimension de la chaleur du cœur. On est vraiment dans cette idée-là avec le 7.

Le type 8

Spécificités du 8

Elske Miles : Pour terminer cette présentation, on va voir le 8. C'est un chiffre pair et donc féminin et Yin dans l'absolu. Mais, en même temps, il est très empoté. Le 8 est tellement chargé qu'il très Yang dans son côté massif et imposant. C'est un chiffre d'une puissance inouïe. Bien sûr, il y a un lien avec l'équilibre mais quand on le tourne sur le côté, il devient le signe de l'infini.

³⁵ **Néroli** : *Citrus x aurantium ssp amara*

³⁶ **Marjolaine des jardins ou à coquilles** : *Origanum majorana*

³⁷ **Palmarosa** : *Cymbopogon martinii var motia*

³⁸ **Bois de Hô** : *Cinnamomum camphora ct linalol*



Quand je dis que le 8 est très puissant, c'est parce que c'est la rencontre de deux carrés : vous mettez deux carrés, donc la densité de l'incarné, et cela vous donne du 8, c'est-à-dire l'infini. C'est très particulier. L'octogone, avec ses huit facettes, est la plus proche représentation qu'on a en termes alchimiques de ce qu'on appelle **la quadrature du cercle** : le carré devient cercle par l'octogone. Autrement dit, par l'addition de carrés, vous arrivez à quelque chose de sphérique.

Le 8 est très puissant et ce sont des chemins de vie très particuliers. Ce sont des chefs qui orientent : ils protègent mais ils peuvent aussi être dictateurs par leur puissance. Ce sont donc des chemins qui nécessitent de l'apaisement, afin que cette grande puissance ne terrasse pas tout ce qui se trouve autour et ne domine pas tout.

Huiles essentielles associées

Les grandes huiles essentielles de cette puissance sont celles qui contiennent des **cétones**. En effet, les **cétones** peuvent nous dominer et même nous tuer, car ce sont **des molécules neurotoxiques très puissantes**. En même temps, utilisées avec parcimonie et justesse, elles éveillent la conscience, montrent le chemin, libèrent les bronches et allègent l'existence. On voit là toute l'ambivalence de la puissance du 8.

Les grandes huiles essentielles du 8 sont évidemment :



- Le **Cèdre de l'Atlas**³⁹ ;
- Le **Cèdre du Liban**⁴⁰ ;
- Les romarins, notamment le **Romarin à camphre**⁴¹ ;
- La **Sauge officinale**⁴² ;
- Les menthes, surtout la plus puissante, à savoir la **Menthe pouliot**⁴³ qui est vraiment l'huile du chef. J'en profite pour vous rappeler qu'**il ne faut jamais prendre la Menthe pouliot par voie orale**. Là, on parle de parfums, mais **notez que c'est LA menthe à ne pas prendre par voie orale parce qu'elle est toxique pour le foie**. On voit donc que les huiles essentielles dotées d'une grande puissance sont intéressantes à utiliser sur le plan olfactif. Par exemple, pour soutenir un 8 cette année, il peut être très intéressant d'avoir une petite pointe de **Menthe pouliot**.

Je crois qu'on a fait le tour des neuf chiffres et des molécules qui vont particulièrement bien avec.

³⁹ **Cèdre de l'Atlas** : *Cedrus atlantica*

⁴⁰ **Cèdre du Liban** : *Cedrus libani*

⁴¹ **Romarin à camphre** : *Rosmarinus officinalis L. camphoriferum*

⁴² **Sauge officinale** : *Salvia officinalis*

⁴³ **Menthe pouliot** : *Mentha pulegium*



La confection de votre parfum



Le Champaca : l'huile essentielle de l'année ?

Marina : C'est très intéressant. Merci beaucoup pour tout cela. L'idée va être de confectionner son parfum en lien avec l'année du 9. Vous nous avez donné différentes huiles essentielles, mais comment va-t-on pouvoir procéder ? De même, comme il y avait deux chiffres différents (jour/mois/année et jour/mois), comment va-t-on pouvoir organiser tout cela ?

Elske Miles : En préparant ce webinaire, je me suis dit qu'on allait partir sur l'année du 9.

Ainsi, la première huile essentielle dans votre parfum pour cette année sera une huile essentielle que vous aimez particulièrement et qui contient beaucoup d'**esters**. Cela peut être la **Sauge sclarée**, la **Lavande vraie**, la **Camomille noble**, l'**Épinette noire** ou encore l'**Ylang-ylang**. D'ailleurs, j'ai oublié de vous parler d'une huile essentielle. Elle ne contient pas autant d'**esters** que les précédentes, mais c'est bien une huile essentielle de cette année parce que ce sont des multiples de 3 et que $3 \times 3 = 9$. Il s'agit du **Champaca blanc**⁴⁴, c'est-à-dire la fleur de **Magnolia**. Cette année, au niveau symbolique, c'est une huile essentielle superbe, même si elle ne contient pas une dominante d'**esters**. Elle contient plutôt des molécules de type 7, c'est-à-dire des monoterpénols, et a donc un lien avec la spiritualité, mais comme la plante elle-même dans sa structure florale donne des multiples de 3, elle est très intéressante pour cette année. Toutefois, elle est un peu rare. On



⁴⁴ Champaca blanc ou Magnolia : *Michelia alba*



trouve des huiles essentielles distillées de feuilles ou de fleurs de **Magnolia**, mais ce ne sont pas les mêmes et, dans ce cas, ce sera plutôt les distillations de fleurs. C'est un Magnolia assez ancien différent du *Magnolia grandiflora* car il a des pétales plus petits et plus longs que ceux des magnolias que vous voyez couramment dans les jardins.

Préparation du parfum

Elske Miles : Je vais vous proposer de mettre 3 gouttes de chaque huile essentielle pour que cela fasse 3x3 et donc 9.

- Vous commencez par 3 gouttes d'une huile essentielle contenant des esters.
- Vous ajoutez ensuite 3 gouttes d'une huile essentielle qui parle du chiffre de votre vie, c'est-à-dire l'addition de tous les chiffres de votre date de naissance. Pour moi par exemple, c'est un 5. Je vais donc associer à la première huile essentielle une huile de type 5 – c'est-à-dire les huiles essentielles qui nous mettent en lien avec la créativité, le voyage et l'intuition et qui contiennent donc des **aldéhydes**. Par exemple, dans une huile essentielle comme l'**Ylang-ylang**, je peux mettre de la **Citronnelle**, de la **Verveine citronnée** ou encore de l'**Eucalyptus citronné**.
- Enfin, la dernière huile essentielle doit correspondre à la somme des chiffres de votre jour et votre mois de naissance. Vous pouvez additionner ce chiffre à 9 mais comme cela vous donnera de toute façon la même



chose, vous opterez l'huile essentielle de cette année pour vous. Si, par exemple, c'est un 7, vous allez choisir parmi les huiles du 7 et ajouter 3 gouttes à votre synergie.

Avec ça, vous avez 9 gouttes d'huiles essentielles que vous pouvez mélanger à 10 millilitres d'huile végétale.

- Vous obtiendrez un parfum très subtil et très léger à environ 2%, que vous allez pouvoir appliquer par exemple derrière les oreilles ou sur le sternum, au niveau du plexus cardiaque, pour votre siège du moi et votre chemin de vie. Mais vous pouvez aussi vous faire un massage du pied entier, car c'est ce qui vous permet de cheminer dans la vie.
- Après, comme c'est un parfum, vous pouvez aussi mettre vos 9 gouttes dans un inhalateur de poche et l'utiliser quand vous avez le temps de méditer, de réfléchir à ce que vous souhaitez réaliser cette année ou accomplir dans votre prochain cycle de vie – par exemple l'année prochaine qui sera une année 1.

Comme Marina l'a suggéré, on peut simplement faire la même chose avec trois huiles essentielles différentes en lien avec votre date de naissance. Il est possible aussi de procéder de cette manière. Amusez-vous !

Vos questions pratiques

Marina : Merci beaucoup, Elske. On nous demande quelle huile végétale utiliser pour la dilution ? Est-ce que cela a une importance particulière ?



Elske Miles : Si vous voulez quelque chose de très fin, optez pour l'huile de **Pépins de raisin** qui permettra à votre corps d'intégrer l'information encore plus vite. Cela va laisser un léger parfum qui ne va pas rester très longtemps mais qui est très agréable.

Marina : Que faire quand deux chiffres sont les mêmes ? Par exemple, des personnes nous disent qu'elles ont des 9 pour toutes les sommes.

Elske Miles : Franchement, c'est magnifique. Vous ne pouvez pas faire mieux ! Dans ce cas, vous pouvez par exemple aller travailler sur :

1. La trinité de votre enfance avec une huile essentielle comme la **Camomille noble** ;
2. La trinité de votre cœur aimant en tant que mère, si vous êtes une femme, avec la **Lavande vraie** ;
3. La trinité de l'inspiration céleste avec le **Magnolia**.

Cela vous fait une synergie incroyable.

Conclusion du webinaire

Marina : Merci beaucoup Elske pour cet atelier-webinaire un peu différent. C'était vraiment très chouette et je pense que cela a ouvert les esprits. Belle



soirée à tout le monde, merci à vous Elske et à bientôt pour un prochain thème de santé avec les huiles essentielles.

